

La Cocina Ampurdanesa

La cocina Ampurdanesa es una muestra evidente de la generosidad de nuestra tierra: el mar da un excelente pescado y marisco típico de los platos de la costa; la llanura, frutas y productos de campo y de huertos; y la montaña, las carnes, los quesos y los productos silvestres. La mezcla de todos estos elementos es el que ha dado a nuestra cocina la variedad de gustos y contrastes que la distingue, y que se materializa en la denominada cocina de mar y montaña. El secreto más grande, pero, es la utilización de productos autóctonos y de buena calidad: el arroz de Pals, la calidad del qual es el elemento base de una multitud de platos; la gamba de Palamós y el pescado de la Costa Brava, como el pescado azul, que se puede saborear solo o acompañado; las verduras y hortalizas, que, frescas o cocidas, forman las ensaladas; los distintos cocidos, los estofados...



Otros productos típicos que destacan en su elaboración: la "botifarra" dulce, los "bruñoles" elaborados artesanalmente, el "recuit de drap" y el queso fresco, los sofritos, las "picades" de ajo y perejil, el "all i oli"... De todos juntos, salen nuestros platos más típicos.



Platos Típicos

- escalivades (pimiento asado)
- pollastre amb escamarlans (pollo con cigalas)
- arrossos a la cassola (arroz a la cazuela)
- suquet de peix (pescado en su salsa)
- pomes farcides de carn (manzanas rellenas de carne)
- platillo
- fricandó (ternera en su salsa)
- sèpia amb pèsols (Sepia con guisantes)
- rostit (Asado)



Si quieren consultar algunas de estas recetas, pueden hacerlo [aquí](#).

Si quieren consultar las distintas campañas gastronómicas, pueden hacerlo [aquí](#).

Restaurantes Recomendados



A continuación les ofrecemos una lista de los restaurantes que Immo Cala Marquesa recomienda por la calidad de sus platos:

- Chez Tomas (Llafranc)
- La Gavina (Calella de Palafrugell)
- Cala Rostei (Begur)
- [Hotel aiguablava](#) (Begur)
- Mas dels Arcs (carretera de Palamos)
- El Mirador (Palamos)
- El Refugi dels Pescadors (St. Antoni de Calonge)
- La Jambina (Calella de Palafrugell)
- [Hotel Casamar](#) (Llafranc)
- [Hotel Mas de Torrent](#) (Torrent)

dirección Av. Joan Pericot, 36, 17.210 Calella de Palafrugell **Tel** 0034 972 615 227 **Fax** 0034 972 615 954 **mail**
calamarquesa@calamarquesa.com